

## Workshop:

### „Empowerment“ (Klar und Selbstbewusst im Leben)

Inhalte:

#### Entdecken Sie Ihr Potenzial!

Jeder Mensch hat eine ganz individuelle Qualität  
– sein persönliches **Potenzial zu nachhaltigem Lebensglück!**

Leider sind sich aber nur wenige Menschen ihrer persönlichen Qualitäten und Bedürfnisse bewusst.

Der „Empowerment“ Workshop ermöglicht es, uns diese **Eigenschaften ins Bewusstsein zu holen** und er „ermächtigt“ uns, dieses Potenzial für ein erfolgreiches Handeln in allen Lebenssituationen aufzuarbeiten und umzusetzen:

- **Standortanalyse:** persönliche Qualitäten, Bedürfnisse und Fertigkeiten
- Individuelles Verständnis von **Leistung und Risikobereitschaft**
- Selbstständiges **Agieren im Berufsleben** („Vom Müssen zum Wollen“)
- **Der Blick „über den Tellerrand“** existierender Strukturen hinaus.
- **Klarheit nach Innen und Außen**  
("wer mit sich selbst klar ist, der wirkt auch klarer auf Andere ...")

Nächster Termin: auf Anfrage, 2-Tages-Workshop

Dauer : **2 Tage** (inklusive Pausen, je ca. 1 Std., nach Absprache)

Zeiten : **10 – 16 Uhr**, min. 20 – max. 40 Teilnehmer, Selbstversorger-Basis

**Kosten:** € 250,- (zzgl. 19 % MwSt. in Deutschland oder lokale Steuer am Seminarort im Ausland)



*Life Management*

## Kurz-Konzept:

"Empowerment – Klar und Selbstbewusst im Leben"

Dieser zweitägige Workshop eignet sich hervorragend zur (Wieder-) **Erlangung eines gesunden Selbstwertgefühls** in Union mit einer positiven Einstellung und klaren – beruflichen oder lebensinhaltlichen – Zielvorstellungen. Diese gehen durch verschiedene Umstände, speziell bei Angestellten, sonstigen Mitarbeitern, aber auch bei finanziell unabhängigen, wohlhabenden Menschen ohne Aufgaben oder Lebensinhalte, häufig und weitgehend verloren.

Den Teilnehmern werden anhand einer bewährten, kleinschrittig geführten Struktur zunächst ihre **Haupt-Qualitäten, Bedürfnisse, Talente und Fähigkeiten** wieder ins Bewusstsein gebracht. So können sie eine Aktiv-Strategie zu einer nachhaltig befriedigenden, individuell erfolgreichen Aktivität in einem gleichfalls ermittelten, weit gesteckten und nicht einengenden **Tätigkeitsfeld**, entwickeln.

Diese Perspektive ermöglicht einen selbstbewussten und zielgerichteten Ansatz zur Aufnahme in einem Rahmen, der mehr "Berufung" als nur "Beruf" ist - in mehr als einer Branche oder einem eng gesteckten Arbeitsumfeld. Das ermittelte Tätigkeitsfeld wird weiter und offeriert **mehr Möglichkeiten**.

Der arbeitsintensive Workshop beginnt mit einer geführten Meditation durch die eigene Vergangenheit, um auf eine höhere Bewusstseinsstufe zu gelangen. Anschließend ermitteln die Teilnehmer ihre **individuellen Stärken** und entwerfen ein umfassendes Bild eines angestrebten Tätigkeitsfeldes, indem sie diese **Stärken optimal einsetzen** können. Die einzelnen Erkenntnisschritte werden dabei immer wieder durch selbstkontrollierende Beweissätze hinterfragt, um Authentizität zu gewährleisten.

Anschließend werden, unter Anleitung, **Lebensziele und der Ansatz zu einem Lebensplan** entwickelt, die die Grundlage für nachhaltigen, individuellen beruflichen und privaten Erfolg bilden und dem Teilnehmer ein **klares Selbstbild** ermöglichen um initiativ und erfolgreich auf dem Arbeitsmarkt zu agieren.