



Alexander Teetz, „Alex.“, Jahrgang 1959 (Schütze), ist Coach, Consultant und Trainer – „Motivational Speaker“. Er ist verheiratet mit der Choreographin Kimberly Moke und lebt mit Frau und Sohn Jason in Hamburg.

Nach Abitur und kurzem Besuch der Universität Hamburg (2 Semester Volkswirtschaftslehre) absolvierte er seine Ausbildung zum Außenhandelskaufmann in einer global agierenden Unternehmensgruppe im Futtermittel-, Getreide- und Schifffahrtsbereich. Anschließend war er erfolgreich für diverse internationale Unternehmen, Produkte und Dienstleistungen, in verschiedenen Vertriebs- und Managementpositionen tätig. Im Rahmen seiner Aktivitäten stellte er fest, dass sein Hauptinteresse den Menschen und Ihrem Verhalten galt:

„Jeder Mensch hat seine individuelle Begabung - sein Potential zum Glück und zu einem erfüllten Leben. Jeder sucht nach Tiefe, Sinn und Inhalt. Tatsächlich ist aber nur ein geringer Anteil der Menschen wirklich glücklich. Die Mehrzahl unterdrückt ihre natürlichen Instinkte, erworbenen Talente und Qualitäten und lässt sich in ihrem Handeln von vordergründig rationalen Motiven leiten („Konsum-Sozialisation“), die mit ihren eigentlichen Bedürfnissen und Fähigkeiten wenig zu tun haben. So geraten sie in ein Rollenverhalten, welches sie fern von Berufung und erfülltem Leben zu Abhängigkeit, Frustration und sogar zu Morbidität führt.“

Im Jahre 1995 gründete Alex. das Unternehmen **RARE WARE** *Life Management*. Heute beschäftigt er sich als „life angel“ speziell mit dem Thema Mensch, Gesellschaft und Umwelt. Er versteht sich als Promoter und Katalysator, der Menschen unterhaltsam informiert und, orientiert am Prinzip des „Empowerment“ („Ermächtigung“) inspiriert, aktiv das Beste aus sich zu machen, um auf der Basis von Freude, Liebe und Achtung produktiv und authentisch auch zur Verbesserung der allgemeinen Lebensqualität auf der Erde beizutragen.

Alex. berät und unterstützt Institutionen und Individuen (Unklare und Unzufriedene) in beruflichen Situationen und im Privatleben dabei, eigene Qualitäten und Bedürfnisse zu erkennen, individuelle Stärken zu nutzen, Selbstständigkeit und Kommunikationsfähigkeit - die soziale Kompetenz - zu erhöhen. Angeboten werden problemorientierte Beratungen und Training für Einzelpersonen, Gruppen oder Institutionen, bei denen es um klare Identitäten (Corporate- oder Individual- Identity), Ethik und entsprechende Kommunikation geht.

**RARE WARE** *Life Management* und *life angel* fördern die individuelle Selbständigkeit in persönlicher Freiheit sowie den minimal institutionalisierten, qualifizierten Sozialstaat!

**Coaching:** Die von mir durchgeführten Coachings unterstützen einzelne Menschen im Berufs- oder Privatleben (Arbeitgeber und Arbeitnehmer) dabei, klare Ziele und einen entsprechenden (Lebens-) Plan für sich zu definieren und umzusetzen um ihre individuellen, beruflichen oder privaten, Ziele schnellstmöglichst aber entspannt und gesundheitsfördernd zu erreichen. Dabei biete ich neue Denkweisen und Perspektiven an, die individuelle Qualitäten und Talente fördern und individuelle Bedürfnisse optimal berücksichtigen.



**Motivations Workshops:** führe ich an Schulen, in Unternehmen und anderen Institutionen durch. Die in Unternehmen durchgeführten Workshops orientieren sich dabei meist an von diesem vorgegebenen Rahmenthemen (Teamgeist stärken, Abteilungen motivieren etc.). Darüber hinaus führe ich Workshops zum Thema „Beruf als Berufung“ an verschiedenen allgemeinbildenden und weiterführenden Instituten durch. Auch in diesen Fällen geht es um bewusstes Planen und Handeln im individuellen Interesse der Teilnehmer.

**WER? RARE WARE Life Management** wurde 1995 von Alexander Teetz in Hamburg gegründet. „Alex.“ beschäftigt sich speziell mit dem Thema Mensch, Gesellschaft und Umwelt. Als gelernter Außenhandelskaufmann war er international erfolgreich in Beratung Vertrieb und Organisation für diverse Unternehmen, Produkte und Dienstleistungen tätig. Immer wieder erlebte er, welche Vor- oder Nachteile Individuen und Institutionen durch hohes oder geringes situatives Bewusstsein oder Kommunikationsverhalten entstanden. Er vertiefte seine Erfahrungen und sein Wissen in verschiedenen Lernmethoden um professionell für mehr Effizienz in Institutionen, zur Steigerung des individuellen Wohlbefindens, aktiv zu sein. Unabhängig, unter Berücksichtigung des spezifischen Interesses seiner Auftraggeber, als Vermittler mit dem Ziel mehr genutzter gesellschaftlicher Lebensqualität. Besonders tiefe Erfahrungen hat er in der Arbeit mit Jugendlichen, im Rahmen ihrer persönlichen beruflichen Orientierung gewonnen.

**WIE? RARE WARE Life Management** berät und unterstützt Institutionen und Individuen (Unklare und Unzufriedene) in beruflichen Situationen und im Privatleben, hilft ihre Qualitäten und Bedürfnisse zu erkennen, individuelle Stärken zu fördern, Schwächen abzubauen, Selbstehrlichkeit und Kommunikationsfähigkeit - die soziale Kompetenz - zu erhöhen. Motto: Nur breit kommuniziertes Wissen hat einen allgemeinen Nutzen! Angeboten werden problemorientierte Beratungen (Coachings) für Einzelpersonen, Gruppen oder Institutionen, bei denen es generell um klare Identität (Corporate- oder Individual- Identity), Ethik und Kommunikation geht.

**WAS? RARE WARE Life Management** setzt voraus: Jeder Mensch hat seine ganz individuelle Begabung - sein Potential zum Glück und zu einem erfüllten Leben. Jeder Mensch sucht nach Tiefe, Sinn und Inhalt Tatsächlich ist aber nur ein geringer Anteil der Menschen wirklich glücklich. Die meisten unterdrücken im Laufe ihres Lebens ihre natürlichen Instinkte, erworbene Talente und Qualitäten und lassen sich in ihrem Handeln von vordergründig rationalen Motiven leiten (Konsum-Sozialisation), die mit ihren eigentlichen Bedürfnissen und Fähigkeiten wenig zu tun haben. So geraten sie in ein Rollenverhalten welches sie von ihrer Berufung und einem erfüllten Leben weg führt. Dieser Umstand hat weitreichende individuelle und gesellschaftliche Folgen: Unglückliche Menschen treffen unglückliche Entscheidungen - für sich und andere - im beruflichen und im privaten Leben! Nur wenn jedes seiner Elemente gesund ist, kann ein Organismus ganz gesund sein. Eine gesunde, lebenswerte Welt bedingt Detail-Bewusstsein der Basiswerte. Bei einer Institution und ihren Mitarbeitern oder beim Individuum bereits beim Heranwachsenden in der Familie.



## **Inhalts-Übersicht, Coaching**

- 0) Kennenlern-Gespräch Coach/Coachee (bei Bedarf),
- 1) Rücksendung der Teilnehmer-Visitenkarte als Coaching-Vereinbarung,

### **1. Coaching-Doppelstunde (Anleitung 3) bis 9)):**

- 2) Grundregeln, Selbstanalyse: „Wie es mir geht“,
- 3) Eigen-Meditation „Lebenslauf“,
- 4) Meine individuellen Qualitäten,
- 5) Meine individuellen Bedürfnisse,
- 6) Meine individuellen Fähigkeiten,
- 7) Meine Hauptstärken aus 4) bis 6),
- 8) Zusammenfassung: „auf einen Blick“,

### **2. Coaching-Doppelstunde: Ergebnisse aus 3) bis 9)**

- 9) Meine ersten Schritte zum Traumjob,
- 10) Meine Vorstellung von Leistung,
- 11) Meine Vorstellung von Risiko,
- 12) Meine Lebensphilosophie,
- 13) Meine Lebensziele, mein Lebensplan,
- 14) „Das bin ich jetzt – Steckbrief“,

### **3. Coaching-Doppelstunde: Ergebnisse aus 11) bis 15),**

- 15) Selbstanalyse „Wie ich meine Energie aufteile“,
- 16) Bewerbung – Beruf - Berufung,

### **4. Coaching-Doppelstunde: Abschlussbesprechung.**

- 17) Coaching-Zertifikat

**Gesamtpreis: € 500,-\*** (Großraum Hamburg, sonst plus Anreise)

Nach Absprache:

- 18) Weitere Begleitung/Unterstützung (Meetings, „Support-Hotline“, Literatur etc.)

*Inklusive Arbeitsmaterialien und Einzel-Coaching für ca. 4 Doppelstunden ( à 90 Minuten) nach Absprache mit „Coachee“ (Klient/in). Die Gespräche finden entweder beim Coach, beim Coachee oder an einem gemeinsam ausgewählten Ort statt.*

(\* zzgl. 19% Mwst. Anzahlung € 200,- bei Anmeldung. Restzahlung zur 3. Coaching-Doppelstunde)



**1)Testimony**  
(Teilnehmer-Visitenkarte)

Ich heiÙe....., Adresse/E-Mail/Kontakt:.....  
.....

Mein Alter: ..... Jahre. Ich möchte mindestens ..... Jahre alt werden!

Meine Lieblingsfarbe/n:.....

Ich mache derzeit (Familie, Freunde, Hobby/Interesse, Schule/Beruf):.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Mein Traum ist:.....  
.....  
.....

Was ich überhaupt nicht möchte:.....  
.....

Meine Erwartung an das Coaching:.....  
.....  
.....

Mit der Übersendung dieses Testimony beantrage ich das Life Management Einzel-Coaching zum Preis von € 500,- inkl. Arbeitsunterlagen und ca. 4 Doppelstunden (à 90 Minuten) Einzel-Coaching nach Absprache.

**Gewünschter Termin für die erste Doppelstunde:**.....

Über Details der Inhalte und Methoden bewahre ich Dritten gegenüber Verschwiegenheit. Gleichzeitig erkenne ich die Urheberrechte bezüglich Vervielfältigung und Verbreitung der überlassenen Arbeitsblätter an.

**Ort/Datum:**.....

**Unterschrift:**.....